

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Дом детского творчества
Пушкинского района Санкт-Петербурга «Павловский»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 04 сентября 2017 года

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 136 от 04.09 2017 г.
Директор ГБУ ДО ДДТ
«Павловский»

Парамонова О.А.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«Спортивный туризм»

Направленность – туристско-краеведческая

**на 2017-2018 учебный год
2 год обучения**

Возраст детей: 7-10 лет
Срок реализации: 3 года

Байчурин Евгений Игоревич,
педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к рабочей программе по образовательной программе «Спортивный туризм»

Особенности организации образовательного процесса 2 года обучения.

На втором году обучения начинается этап начальной специализации в туристско-спортивной и в судейской подготовке. Учащиеся более погружены в раздел программы «Основы спортивного туризма», отрабатывая вопросы технико-тактической подготовки видов: личной, командной техники пешеходного туризма, связок. Летом, подготовленная группа должна совершить поход 1 категории сложности. В течение учебного года, учащиеся будут участвовать в 10 традиционных районных туристских соревнованиях и мероприятиях.

А также в городских соревнованиях:

- Звёздный лыжный поход, посвящённый снятию блокады.

Задачи:

обучающие:

- формирование знаний о специальном туристском снаряжении для категорийных походов;
- закрепление знаний о различных видах туризма;
- расширение знаний о организации похода;
- формирование знаний о туристских возможностях Кольского полуострова;
- расширение знаний по основам гигиены и оказанию первой доврачебной помощи;
- формирование знаний по основам техники преодоления препятствий соответствующих 2 классу дистанций;
- расширение знаний по топографии и ориентированию;
- расширение знаний и умений по общей и специальной физической подготовке;
- формирование системы базовых туристских знаний, необходимых участнику походов 1 категории сложности и соревнований 2 класса дистанции.

развивающие:

- развитие самостоятельности;
- развитие умений и навыков, необходимых для обеспечения выживания в экстремальных условиях;
- развитие физических данных: силы, выносливости, быстроты реакции, координации;
- развитие устойчивого интереса к занятиям спортивным туризмом, ведению здорового образа жизни;

- укрепление здоровья учащихся, закаливания организма;
- личностный рост лидерских качеств и способностей к организаторской деятельности;
- воспитание воли, смелости, активности, ответственности и настойчивости;
- воспитание гражданина - патриота своей Родины.

воспитательные:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортивным туризмом, ведению здорового образа жизни;
- воспитание воли, смелости, активности, ответственности и настойчивости;
- формирование навыков взаимопомощи и взаимовыручки в команде;
- воспитание самостоятельности и инициативы;
- формирование чувства гордости и необходимости бережного отношения к своей Родине

Содержание 2 года обучения

Тема 1. Вводное занятие (8 часа)

Теория:

Вводное занятие. Знакомство с детьми. Инструктаж по технике безопасности.

Практика:

Туристские путешествия.

История развития туризма.

История освоения России, знаменитые русские путешественники и исследователи.

Разрядные требования по спортивному туризму, спортивному ориентированию, спортивному туризму, судейские звания

Тема 2. Осенний туризм (90 часов)

Туристские путешествия. История развития туризма.

Теория:

Организация туристского быта. Привалы и ночлеги. УТС.

Личное и групповое снаряжение.

Требования к туристскому снаряжению

Требования к месту бивака. Организация бивака в безлесной зоне, в горах. Установка палатки в различных условиях.

Выполнение обязанностей по должностям в период подготовки, проведения и подведения итогов походов.

Техника и тактика в туристском походе. Планирование нитки маршрута.

Творческое задание на знание личного и группового снаряжения «Что возьму с собой в поход».

Практика:

Подготовка личного снаряжения к походу. Комплектование личного и общественного снаряжения.

Упражнения для рук и плечевого пояса. Задания на выносливость, ловкость, гибкость и растяжку.

Организация туристского быта. Привалы и ночлеги. Выбор места бивака. Самостоятельная работа по развешиванию и свертыванию лагеря.

Кухонное оборудование для летних и зимних условий.

Специальное снаряжение: веревки вспомогательные и основные, страховочные системы, карабины, репшнуры, альпеншток

Заготовка растопки, дров и предохранение их от намокания. Разведение костра в сырую погоду, при сильном ветре, в сильном тумане.

Установка палаток в различных условиях. Заготовка дров — работа с пилой и топором. УТС.

Подбор группы и распределение обязанностей. Туристские должности.

Изучение маршрутов учебно–тренировочных и зачетного (летнего) походов. Составление подробного плана–графика похода.

Оформление походной документации. Утверждение маршрутов многодневных походов в МКК.

Питание в туристском походе. Норма закладки продуктов. Составление меню, списка продуктов на день, на весь поход.

Составление меню и списка продуктов. Подсчет калорий и веса продуктов. Приготовление пищи на костре. УТС.

Характеристика естественных препятствий: лесные заросли, завалы, склоны, реки, болота, осыпи, снежники.

Передвижение по тундре, карликовой растительности, стланику, высокотравью, густому кустарнику. Движение в тайге, тундре.

Использование страховки, само страховки на сложных участках маршрута, специального снаряжения (страховочная система, веревки, карабины и т.д).

Освоение техники прохождения (преодоления) различных этапов.

Обеспечение безопасности в туристском походе, на тренировочных занятиях.

Действия группы в аварийных ситуациях.

Работа по спасению группы, терпящей бедствие.

Подведение итогов туристского путешествия. Отчет о походе.

Классификация видов спортивного туризма. Основные принципы определения результатов соревнований.

Тема 3. Зимний туризм (94 часов)

Теория:

Оборудование этапов, разметка дистанции. Траверс - спуск с само страховкой по перилам

Изучение техники вязания узлов: «двойной проводник», «шкотовый», «стремя», «схватывающий». Спортивное и прикладное значение узлов.

Способы ориентирования.

Измерение расстояний. Упражнения по отработке автоматизма при счете шагов, измерение различных отрезков на карте и на местности.

Практика:

Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках. Ведение дневника самоконтроля.

Технико-тактическая подготовка к виду «дисциплина-дистанция-связка».

Организация работы связки на технических этапах дистанций 1-го, 2-го классов по технике пешеходного туризма.

Тактика личного прохождения различных этапов в связке.

Тактика сквозного прохождения дистанций и работы связки на всех этапах.

Упражнения с сопротивлением. Упражнения с предметами.

Отработка навыков работы на дистанциях по заранее разработанным тактическим схемам прохождения дистанции связкой.

Приемы разработки тактических схем преодоления технических этапов, применения различных специальных средств (снаряжения) на этапах.

Имитационные упражнения для освоения и совершенствования техники прохождения различных технических этапов по различным тактическим схемам.

Организация сопровождения и переправа по заранее уложенному бревну с само страховкой на перилах, наведенных судьями.

Инструктаж по технике безопасности. Упражнения с отягощением.
Техника лыжной дистанции. Тренировка в Павловском парке.
Правильный спуск и подъем траверсом в лыжном туризме.
Подвижные игры и эстафеты.
Туристские слеты и соревнования. Подготовка к Звездно-лыжному походу.
Топографическая и спортивная карта.
Упражнения на запоминание условных знаков.
Определение по горизонталям различных форм рельефа.
Упражнения со скакалкой. Командные игры.
Работа с компасом. Ориентирование карты и компаса.
Технико-тактическая подготовка к виду «дисциплина-дистанция - группа».
Элементы акробатики. Разминка, зарядка, комплекс упражнений на развитие разных мышц тела.
Азимут, снятие азимута с карты. Движение по азимуту..
Тренировка на прохождение азимутальных отрезков.
Задания на выносливость, ловкость, гибкость и растяжку.
Игры с мячом. Игры бегом с элементами сопротивления, с прыжками, с метанием.
Тренировка на прохождение азимутальных отрезков, прохождение через контрольные пункты по азимуту без использования карты.
Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки.

Тема 4. Весенний туризм (86 часов)

Практика:

Изучение района Кольского полуострова.
Личная гигиена туриста, профилактика заболеваний
Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.
Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.
Организация судейской страховки на дистанции. Составление схем и описания дистанции.
Ситуации, возникающие в процессе судейства, их решение.
Особенности судейства различных видов туристских соревнований.

Практика:

Крепление вертикальных перил на подъеме и спуске. Подготовка перил для снятия (сдергивания) с целевого берега.
Легкая атлетика.
Бег на короткие дистанции.
Соревнования по выбору, их разновидности, характеристика. Определение результатов.
Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи.
Упражнения для развития силы отдельных мышечных групп. Командные игры.
Организация и проведение туристских слетов и соревнований. Работа судей на этапах.
Специальная физическая подготовка. Упражнения на развитие выносливости и быстроты.
Оборудование места старта и финиша. Работа в составе служб старта и финиша.
Контрольно-туристский маршрут.
Общественно-полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры.
Составление схем участков маршрута, нанесение подробностей и исправлений на карту маршрута.
Подготовка судейской документации. Участие в работе службы секретариата во время соревнований.
Упражнения для развития ловкости и прыгучести. Упражнения для развития силы.
Планирование дистанции, установка ее на местности. Обеспечение безопасности на дистанции. Контрольное время.
Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений.
Упражнения со скакалкой в заданном темпе.
Упражнения на развитие быстроты
Участие в планировании дистанций.
Общая физическая подготовка на улице и в зале.

Иммобилизация (обездвиживание) пострадавшего подручными и специальными средствами.

Районное соревнование по ориентированию «Царскосельский азимут».

Подготовка к летнему многодневному походу: бег, пресс, отжимания, приседания, подтягивания.

Старший судья и судьи на этапах, их права и обязанности. Оборудование и оформление этапа и мест работы судей. Организация судейской страховки.

Судейская документация. Работа службы секретариата и информации.

Методика судейства отдельных видов.

«Карельская тропа», районный контрольный слёт.

Подготовка к летнему многодневному походу: бег, пресс, отжимания, приседания, подтягивания.

Конкурс на вязку узлов. Соревнования по технике пешеходного туризма.

Тема 5. Итоговые контрольные занятия (8 часов)

Практика:

Топографический диктант.

Практика:

Определение результативности освоения программы. Подведение итогов года. Подготовка к летнему походу. Инструктаж по технике безопасности.

Планируемые результаты 2 года обучения

личностные:

- самостоятельность;
- развитие интереса к укреплению здоровья и закаливание организма;
- развитие умений и навыков, необходимых для обеспечения выживания в экстремальных условиях;
- физические данные: сила, выносливость, быстрота реакции, координация;
- личностный рост лидерских качеств и способностей к организаторской деятельности;
- устойчивый интерес к занятиям спортивным туризмом, ведению здорового образа жизни;
- воспитание воли, смелости, активности, ответственности и настойчивости;
- воспитание гражданина - патриота своей Родины.

метапредметные

- навыки планирования своей работы, поиска способов ее выполнения;
- способность ставить цели и формулировать задачи для их достижения, планировать последовательность;
- прогнозирование итогов действий и всей работы в целом;
- коммуникативная компетенция;
- умение взаимодействовать со сверстниками и педагогом;
- соблюдение правил и норм этикета при общении.

предметные

- знания специально туристского снаряжения для категорийных походов;
- знания организации похода;
- знания о туристских возможностях Кольского полуострова;
- знания по основам гигиены и оказанию первой доврачебной помощи;
- знания и умения техники преодоления препятствий соответствующих 2 классу дистанций;
- знания по топографии и ориентированию;
- знания по общей и специальной физической подготовке;
- система базовых туристских знаний, необходимых участнику походов 1 категории сложности и соревнований 2 класса дистанции.

Отслеживание результативности освоения обучающимися образовательной программы в 2017-2018 учебном году

Типы контроля	Формы контроля	Сроки проведения
Входной контроль	Педагогическая оценка	Сентябрь
Текущий	Соревнования, педагогическая оценка, учебно-тренировочные сборы	Октябрь, ноябрь, декабрь, февраль, март
Промежуточный	Педагогическая оценка, поход, соревнования	Декабрь (за полугодие)
Итоговый	Педагогическая оценка, поход, соревнования	Май (за год)

Форма организации деятельности учащихся - групповая.

Календарно-тематический план

занятий т/о по образовательной программе «Спортивный туризм»
группа № 1, 2-ой год обучения, 8 часов в неделю (288 часа в год)
на 2017-2018 учебный год, количество недель – 36

Группа занимается по расписанию:
Понедельник (2ч), вторник (2ч), суббота (4ч).
Педагог *Байчури* Е.И.

	Раздел учебно-тематического плана, количество часов	Тема занятия (содержание) 4 часа в неделю	Кол-во часов	Сроки проведения	Сроки фактические	Примечание
1	Тема 1. Вводные занятия (8 часов)	Вводное занятие. Знакомство с детьми. Инструктаж по технике безопасности	4	02.09.2017		
2		Туристские путешествия. История развития туризма.		02.09.2017		
3		История освоения России, знаменитые русские путешественники и исследователи.	2	04.09.2017		
4		Разрядные требования по спортивному туризму, спортивному ориентированию, спортивному туризму, судейские звания.	2	05.09.2017		
5	Тема 2. Осенний туризм (90 часов)	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги. УТС.	4	09.09.2017		
6		Личное и групповое снаряжение. Требования к туристскому снаряжению	2	11.09.2017		
7		Подготовка личного снаряжения к походу. Комплектование личного и общественного снаряжения.	2	12.09.2017		
8		Районный туристский слёт «Осенний костер»	4	16.09.2017		
9		Упражнения для рук и плечевого пояса.	2	18.09.2017		

		Задания на выносливость, ловкость, гибкость и растяжку.				
10		Творческое задание на знание личного и группового снаряжения «Что возьму с собой в поход».	2	19.09.2017		
11		Организация туристского быта. Привалы и ночлеги. Выбор места бивака. Самостоятельная работа по развешиванию и свертыванию лагеря.	4	23.09.2017		
12		Кухонное оборудование для летних и зимних условий	2	25.09.2017		
13		Специальное снаряжение: веревки вспомогательные и основные, страховочные системы, карабины, репшнуры, альпеншток.	2	26.09.2017		
14		Поездка в Саблинские пещеры.	4	30.09.2017		
15		Требования к месту бивака. Организация бивака в безлесной зоне, в горах. Установка палатки в различных условиях.	2	02.10.2017		
16		Заготовка растопки, дров и предохранение их от намокания. Разведение костра в сырую погоду, при сильном ветре, в сильном тумане.	2	03.10.2017		
17		Установка палаток в различных условиях. Заготовка дров — работа с пилой и топором. УТС.	4	07.10.2017		
18		Подбор группы и распределение обязанностей. Туристские должности.	2	09.10.2017		
19		Изучение маршрутов учебно–тренировочных и зачетного (летнего) походов. Составление подробного плана–графика похода.	2	10.10.2017		

20		Районное соревнование по СО в Павловском парке	4	14.10.2017		
21		Оформление походной документации. Утверждение маршрутов многодневных походов в МКК.	2	16.10.2017		
22		Питание в туристском походе. Норма закладки продуктов. Составление меню, списка продуктов на день, на весь поход.	2	17.10.2017		
23		Составление меню и списка продуктов. Подсчет калорий и веса продуктов. Приготовление пищи на костре. УТС.	4	21.10.2017		
24		Выполнение обязанностей по должностям в период подготовки, проведения и подведения итогов походов.	2	23.10.2017		
25		Техника и тактика в туристском походе. Планирование нитки маршрута.	2	24.10.2017		
26		Учебно-тренировочный выезд (Республика Адыгея).	4	28. 10.2017		
27		Учебно-тренировочный выезд (Республика Адыгея).	2	30.10.2017		
28		Учебно-тренировочный выезд (Республика Адыгея).	2	31. 10.2017		
29		Учебно-тренировочный выезд (Республика Адыгея).	2	07.11.2017		
30		Характеристика естественных препятствий: лесные заросли, завалы, склоны, реки, болота, осыпи, снежники.	4	11. 11.2017		
31		Передвижение по тундре, карликовой растительности, стланику, высокотравью, густому кустарнику. Движение в тайге, тундре.	2	13.11.2017		
32		Использование страховки, самостраховки на сложных участках маршрута,	2	14. 11.2017		

		специального снаряжения (страховочная система, веревки, карабины и т.д).				
33		Освоение техники прохождения (преодоления) различных этапов.	4	18. 11.2017		
34		Обеспечение безопасности в туристском походе, на тренировочных занятиях.	2	20.11.2017		
35		Действия группы в аварийных ситуациях.	2	21. 11.2017		
36		Работа по спасению группы, терпящей бедствие.	4	25.11.2017		
37		Подведение итогов туристского путешествия. Отчет о походе.	2	27. 11.2017		
		Классификация видов спортивного туризма. Основные принципы определения результатов соревнований.	2	28. 11.2017		
38						
39	<p style="text-align: center;">Тема 3. Зимний туризм <i>(94 часа)</i></p>	Оборудование этапов, разметка дистанции. Траверс - спуск с самостраховкой по перилам	4	02.12.2017		
40		Изучение техники вязания узлов: «двойной проводник», «шкотовый», «стремя», «схватывающий». Спортивное и прикладное значение узлов.	2	04.12.2017		
41		Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках. Ведение дневника самоконтроля.	2	05. 12.2017		
42		Районное соревнование по ТПТ «Вертикаль»	4	09. 12.2017		
43		Технико-тактическая подготовка к виду «дисциплина-дистанция-связка».	2	11. 12.2017		
44		Организация работы связки на технических этапах дистанций 1-го, 2-го классов по технике пешеходного туризма.	2	12.12.2017		

45		Тактика личного прохождения различных этапов в связке.	4	16.12.2017		
46		Тактика сквозного прохождения дистанций и работы связки на всех этапах.	2	18.12.2017		
47		Упражнения с сопротивлением. Упражнения с предметами.	2	19.12.2017		
48		Отработка навыков работы на дистанциях по заранее разработанным тактическим схемам прохождения дистанции связкой.	4	23.12.2017		
49		Приемы разработки тактических схем преодоления технических этапов, применения различных специальных средств (снаряжения) на этапах.	2	25.12.2017		
50		Имитационные упражнения для освоения и совершенствования техники прохождения различных технических этапов по различным тактическим схемам.	2	26.12.2017		
51		Организация сопровождения и переправа по заранее уложенному бревну с самостраховкой на перилах, наведенных судьями.	4	30.12.2017		
52		Инструктаж по технике безопасности. Упражнения с отягощением.	2	09.01.2018		
53		Техника лыжной дистанции. Тренировка в Павловском парке.	4	13.01.2018		
54		Правильный спуск и подъем траверсом в лыжном туризме.	2	15.01.2018		
55		Подвижные игры и эстафеты.	2	16.01.2018		
56		Туристские слеты и соревнования. Подготовка к Звездно-лыжному походу.	4	20.01.2018		

57	Топографическая и спортивная карта. Упражнения на запоминание условных знаков.	2	22.01.2018		
58	Определение по горизонталям различных форм рельефа.	2	23.01.2018		
59	Звездно-лыжный поход, посвященный снятию блокады Ленинграда	4	27.01.2018		
60	Упражнения со скакалкой. Командные игры.	2	29.01.2018		
61	Работа с компасом. Ориентирование карты и компаса.	2	30.01.2018		
62	Технико-тактическая подготовка к виду «дисциплина-дистанция - группа».	4	03.02.2018		
63	Элементы акробатики. Разминка, зарядка, комплекс упражнений на развитие разных мышц тела.	2	05.02.2018		
64	Азимут, снятие азимута с карты. Движение по азимуту..	2	06.02.2018		
65	Пробег Пушкинская лыжня (Лыжня России)	4	10.02.2018		
66	Тренировка на прохождение азимутальных отрезков.	2	12.02.2018		
67	Задания на выносливость, ловкость, гибкость и растяжку.	2	13.02.2018		
68	Районное соревнование по технике лыжного туризма	4	17.02.2018		
69	Измерение расстояний. Упражнения по отработке автоматизма при счете шагов, измерение различных отрезков на карте и на местности.	2	19.02.2018		
70	Игры с мячом. Игры бегом с элементами сопротивления, с прыжками, с метанием.	2	20.02.2018		

71		Тренировка на прохождение азимутальных отрезков, прохождение через контрольные пункты по азимуту без использования карты.	4	24.02.2018		
72		Способы ориентирования.	2	26.02.2018		
		Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки.	2	27.02.2018		
73	<p style="text-align: center;">Тема 4.</p> <p style="text-align: center;">Весенний туризм</p> <p style="text-align: center;">(86 часов)</p>	Крепление вертикальных перил на подъеме и спуске. Подготовка перил для снятия (сдергивания) с целевого берега.	4	03.03.2018		
74		Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции.	2	05.03.2018		
75		Соревнования по выбору, их разновидности, характеристика. Определение результатов.	2	06.03.2018		
76		УТС	4	10.03.2018		
77		Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи.	2	12.03.2018		
78		Упражнения для развития силы отдельных мышечных групп. Командные игры.	2	13.03.2018		
79		Организация и проведение туристских слетов и соревнований. Работа судей на этапах.	4	17.03.2018		
80		Изучение района Кольского полуострова.	2	19.03.2018		
81		Специальная физическая подготовка. Упражнения на развитие выносливости и быстроты.	2	20.03.2018		
82		Оборудование места старта и финиша. Работа в составе служб старта и финиша. Контрольно-туристский маршрут.	4	24.03.2018		

83		Общественно-полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры.	2	26.03.2018		
84		Составление схем участков маршрута, нанесение подробностей и исправлений на карту маршрута.	2	27.03.2018		
85		Подготовка судейской документации. Участие в работе службы секретариата во время соревнований.	4	31.03.2018		
86		Упражнения для развития ловкости и прыгучести. Упражнения для развития силы.	2	02.04.2018		
87		Личная гигиена туриста, профилактика заболеваний	2	03.04.2018		
88		Планирование дистанции, установка ее на местности. Обеспечение безопасности на дистанции. Контрольное время.	4	07.04.2018		
89		Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений.	2	09.04.2018		
90		Упражнения со скакалкой в заданном темпе. Упражнения на развитие быстроты	2	10.04.2018		
91		Участие в планирование дистанций. КТМ.	4	14.04.2018		
92		Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.	2	16.04.2018		
93		Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.	2	17.04.2018		
94		Организация судейской страховки на дистанции. Составление схем и описания	4	21.04.2018		

		дистанции.				
95		Общая физическая подготовка на улице и в зале.	2	23.04.2018		
96		Иммобилизация (обездвиживание) пострадавшего подручными и специальными средствами.	2	24.04.2018		
97		Районное соревнование по ориентированию «Царскосельский азимут».	4	28.04.2018		
98		Подготовка к летнему многодневному походу: бег, пресс, отжимания, приседания, подтягивания.	2	30.04.2018		
99		Старший судья и судьи на этапах, их права и обязанности. Оборудование и оформление этапа и мест работы судей. Организация судейской страховки.	4	05.05.2018		
100		Судейская документация. Работа службы секретариата и информации.	2	07.05.2018		
101		Методика судейства отдельных видов.	2	08.05.2018		
102		«Карельская тропа», районный контрольный слёт.	4	12.05.2018		
103		Подготовка к летнему многодневному походу: бег, пресс, отжимания, приседания, подтягивания.	2	14.05.2018		
104		Ситуации, возникающие в процессе судейства, их решение. Особенности судейства различных видов туристских соревнований.	2	15.05.2018		
		Конкурс на вязку узлов. Соревнования по технике пешеходного туризма.	2	19.05.2018		
108	Тема 5.	Топографический диктант.	4	21.05.2018		

109	Итоговые и контрольные занятия (8 часов)	Определение результативности освоения программы. Подведение итогов года. Подготовка к летнему походу. Инструктаж по технике безопасности.	4	22.05.2018			
110							
	ВСЕГО	Часы скорректированы в связи с праздничными датами	288				

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Формы контроля
		Всего	
1.	Вводное занятие	8	
2.	Осенний туризм	90	обсуждение конкурс поход соревнования
3.	Зимний туризм	94	творческое задание соревнования
4.	Весенний туризм	88	соревнования опрос обсуждение поход
5.	Контрольные и итоговые занятия	8	соревнования обсуждение анализ работы за год
	ИТОГО	288	